

10-06-2024

**Ballerup
Kommune**



Referat beboer- og pårørendemøde 21.05.2024 Plejehjemmet Kirstinehaven



Velkommen ved Plejehjemsleder

Status på Plejehjemmet

Kort introduktion af Kirstinehavens afdelingsledere, der er til rådighed via mail eller telefonisk kontakt. Etagerne har ikke egne afdelingsleder og det er vigtigt at huske at Kirstinehaven er et hus og der er en samlet ledergruppe

- Camilla Nielsen der er Uddannet SSA og har været ansat her i huset siden 2003 . Camilla arbejder i dag tid
- Mickey Wohlers-Torp der er Uddannet SSA og Socialrådgiver. Mickey tiltrådte i marts 2024 Mickey har til opgave at styrke nærledelse i aftenvagter på tværs af vores plejehjem Kirstinehaven og Egely. Mickey arbejder fra formiddag/ middag og ud til aften

Der er altid mulighed for at etablere kontakt til afdelingsledere via mail eller telefonisk kontakt

Camilla Nielsen cans@balk.dk telefon nr 24676077

Status på Plejehjemmet

- Vakante stillinger

Vi har besat ledige stillinger, og nu idet vi sagde farvel til to medarbejdere der gik på pension her til foråret har aktuelt 1 ledig stilling i aftenvagten, hvor vi har planlagt ansættelses samtaler i den kommende uge.

- Egne afløsere

Vi har vores egen afløsere, der er ansat og oplært af os. Vores egne afløsere er vores egne medarbejdere, der har en særlig opgave i at vi kan tilbyde øget kontinuitet ved vores beboere under ferie og kurser. Derfor kan det opleves nye ansigter i disse tider, hvor vi ansætter og oplærer i øjeblikket. Vores mål er at undgå eksterne vikar i så stor omfang at det er muligt.

Status på Plejehjemmet

- Fokus på faglighed / udvikling af egne medarbejdere

I disse tider, hvor der opleves udfordrende at rekruttere SSA, har vi besluttet at arbejde med kompetenceudvikling af vores egne SSH. Her kommer vores Sygeplejersker i spil med undervisning og supervision for at sikre at der afvikles undervisning af medarbejdere til at vi er med til at sikre faglighed og vores borger forløb. Vi tror på at med at sikre vores medarbejdere har mulighed for den nødvendige faglige sparring og vejledning, vil vi kunne understøtte det gode borger forløb.



Hjemlighed på plejehjem

Beboer- og pårørendemøde



Midler til hjemlighed på plejehjem

Den politiske budgetaftale for 2024:

- Afsat 0,8 mio. kr. i 2024 og 1,2 mio. kr. i 2025 til arbejdet med mere hjemlighed på kommunens plejehjem

Baggrund for midlerne

- Afslag på ansøgning om midler fra Sundhedsstyrelsen til hjemlighed på plejehjem
- Undersøgelse af, hvad der skulle til, for at skabe hjemlighed *UDEN* puljemidler
 - Besøgstur på plejehjem (politikere, Seniorråd, ledelse og pårørende)
 - Indhente inspiration fra forskningen og andre kommuner
- Politiske Sundheds- og Ældreudvalg bragte hjemlighed med til budgetforhandlingerne

Hvad er hjemlighed?

Undersøgelser viser, at hjemlighed er meget andet end indretning

For eksempel:

- Oplevelse af genkendelighed og tryghed
- Oplevelse af mening med dagligdagen • Oplevelse af at være vært i eget hjem og meget mere.....

Erfaringer fra plejehjem viser, hvad der kan skabe mere hjemlighed

For eksempel:

- At have nære relationer på plejehjemmet
- At være med i aktiviteter, der opleves interessante
- At få lov til at bidrage til daglige gøremål, som giver mening og meget mere.....

Hvordan kan indretningen skabe hjemlighed?

Den fysiske indretning kan **OGSÅ** skabe mere hjemlighed

For eksempel

- At det er trygt og nemt at komme rundt med rollator, kørestol og lignende
- At det er genkendeligt med genstande/lyde/dufte, der er typiske i et hjem
 - At der er ting, der motiverer til aktiviteter/samvær

og meget mere....

I Hjælp os med gode ideer!

Indretning af haverne

Cykelture

Grill

Økonomien

Banko

Minus sorte lædermøbler

Puder og tæpper

Forskellige døre i forskellige farver

Savner ting for mænd - biler, flyt, knallerter, toge

Besøgshunde og børn

Teenager i Fritidsjobs

Besøgsvenner

Bedre hjemmeside

Hverdagsaktiviteter og opgaver

Døgnrytme - tidspunkter for xxxx

Døgnrytmebelysning

Planter - plante sansevæg

Udsmykning på vægge

Dufte Musik

Måltiderne?

Akvarie / fugle

Børn

Kaffe - eftermiddag sammen

Information om aktiviteter - Apps

Oplysninger om aktiviteter og madplanerne

Glimtet i øjet

I havde forslag til, hvad der kan skabe mere hjemlighed her?

Samarbejde med børnehaven og skoleklassebørn og ungdomsskolen

Fredsløset

Traditioner

Fødselsdagskøket

Frisør, fodterapeut, skønhedsklinik

Navn og tidligere erhverv eller symboler/flag dørskilt

Hvor er vi nu

Hvad har Beboerne på Kirstinehaven fortalt, omkring hvad de betragter som hjemmelighed

At der er steder hvor der kan hygges med samtale, hvor der ikke er alt for meget forstyrrelse

Grønne planter

Hyggelige områder ude i haven, hvor man kan sidde med sine pårørende levende Blomster hele året rundt

En at tale med når, jeg har brug for det

Hyggeligere haveområde

Hvad er der planer for og hvor er vi ...

At, der er steder hvor beboere kan opholde sig ,
hvor der ikke er alt for meget forstyrrelse.

Plan for at aktivere flere områder i bl.a stue etagen
og på 1. sal / Vi ser bl.a. på et område ved elevator
hvor der påtænkes at indkøbe sofa miljø til formålet

Grønne planter er på vej

Hyggelige områder ude i haven, hvor man kan sidde
med sine pårørende. Vi undersøger priser på
havemøbler / hynder samt parasoller der kan
anvendes.

Levende Blomster året rundt. Der vil blive indkøbt til
årstiderne. Påske / sommer samt til jul. Derudover vil
vi have større fokus på planter med farver.

En at tale med når, jeg har brug for det.
Unge i arbejde opstartens her til efteråret, vi
ansætter unge i arbejde der tilkobles de beboere
der ønsker / har glæde af.

Vi ser på billeder til væge og har påtænkt at finde
billeder i samarbejde med beboerne, der vil kunne
pryde væge på gange og i opholds arialer

Aktiviteter

Strukturerede aktiviteter er ved at blive udformet i samarbejde mellem beboerne og Helene, der er ansat som vores aktivitetsmedarbejder fra den 01.04.2023

Helene har interviewet alle beboere / og pårørende til de beboere der ikke har kunne bidrage til at fortælle hvilke ønsker, der måtte være med til give en god hverdag.

Vi arbejder på at indfri deres ønsker. til at kunne holde styr på hvilke ønsker og vores planer for at indfri disse, vil der blive udarbejdet et aktivitets årshjul som vil kunne genlæses på plejehjemmets hjemmesiden fra efteråret 2024.

Vi har afholdt Royal run, til glæde for en del beboere idet vejret var dejligt og aktivitet overskueligt.

Opkommende Sommer hygge, med musik der afholdes til den 3. juni, og så vores Julefrokost som vi må se om vi kan afvikle en samlet julefrokost eller holde spisningen på etagerne grundet beboernes kunnen og formåen

Samt andre tiltag som vi får planlagt og videreformidlet til jer i så god tid som muligt.

Eksempel på Årshjul

Uge xx : Lokal aktivitet, eks.;

bål og snobrød, korte gåture, storskærm med relateret indhold, plantning af urter, mm., bold, fjer, ballon, gætte, sanse - lege, mm.

Uge xx : Tur med bus; oprindelig vores nuværende bustur. Mange beboere kender til turene og er glade for dem, det oplever vi når beboerne stadig spørger om hvornår vi skal afsted.

Uge xx : Korte ture i rolig natur eller musikoplevelse med klassisk,- eller fra ungdomsårene, iflg. beboer-årgang.
Evt. storskærm med valgte emner

Frivillighed

Vi har ansat medarbejder der vil fremtidigt have et særligt ansvar for koordinering og kontakt til frivillige, der har en interesse i at tilknyttes Kirstinehaven.

Vi vil snart ansøge efter Kirstinehavens egne frivillige for at kunne understøtte vores planlagte aktiviteter. Vi er så småt gået i gang og der er etableret en aftale med en besøgs hund og dennes ejer Henrik

Lokaler i kælder

Hvi har så småt sat gang i kælder lokalet og der er gode store lyse lokaler der vil kunne danne en ramme for aktiviteter samt til evt. udlån til dem af jer der kunne have behov for et lokale hvis I planlægger et besøg hvor I er flere, så er I velkommen til at henvende jer til afdelingsledere vedrørende dette.

Hjemmeside og behov for øget informations niveau

Vi er klare over at informations niveauet har været lavt og der arbejdes på at anvender vores hjemmesiden mere aktivt en hvad der opleves nu.

Kirstinehavens bus

Kirstinehaven har en bus, der er doneret af en tidligere beboer, men drevet af plejehjemmet, der er ikke alle plejehjem der har en bus og derfor vil bussen kunne opleves ved andre hjem, som der ligeledes kan opleves at vi kan låne andre busser, hvis der skulle opstå behov herfor.

Der oplyses, at man som pårørende kan få tilladelse til at køre / låne Kirstinehavens bus, man skal have egen forsikring og anvende denne ved eventuelt opstået uheld, ligesom ved lån af en anden bil end sin egen.

Der er dog brug for, at der lige sikres at man er i stand til at køre en større bil samt hvis der skal anvendes den lift til kørestole samt have fremvist hvordan vi fastspænder kørestole i bussen. Hvis der skulle være et ønske herfor så henvend jer til en afdelingsleder.

Cykler og cykel pilot

Kirstinehaven har en cykel, der kan lånes ud til de pårørende. Cyklen anvendes til at køre en tur med egen pårørende / hvis man som privat person ønsker dette.

Der er dog af sikkerheds årsag, brug for at den pårørende lige modtager "et lyn kursus" i hvordan man manøvrer denne type cykel og vi henstiller af forsikringsmæssige årsager til at, hvis man ikke er uddannet Cykel pilot at man kører med egen pårørende og ikke andre beboere.

Der er frivillige der driver Cykel pilot projektet i Ballerup kommune og kontakt oplysninger kommer her som lovet under selve mødet.

Hvis du har lyst til at blive cykelpilot og give ældre borgere vind i håret, kan du deltage i *Cykling uden alder****. Som cykelpilot hos dem inviterer du ældre ud på tur i en rickshaw, og I får nye oplevelser og frisk luft sammen. Det er nemt at komme i gang:***

1. Klik og opret dig i [****Cykling uden alders bookingsystem****](<https://cyklingudenalder.dk/bliv-pilot/>) herunder.

2. Find en lokation i nærheden og tilmeld dig som pilot.
3. Du bliver lært op af en erfaren cykelkaptajn, og så er du klar til at invitere på cykeltur.

Alle kan blive cykelpiloter – uanset alder! Flere af de ældre har ikke længere den fysik, det kræver, når der skal cykles en tur ned ad barndommens gade, ned til havnen eller bare en tur rundt for at mærke, at de stadig lever. Derfor er missionen klar i Cykling uden alder: Vi vil give de ældre ret til vind i håret! Du cykler, når du har tid og lyst – hver dag, hver uge eller bare en gang imellem. Når du har meldt dig som pilot, bliver du kontaktet af en erfaren pilot (en kaptajn), som inviterer dig til oplæring. Når du føler dig klar, kan du booke din første tur online, og sammen med den ældre passager finder I ud af, hvor turen skal gå hen¹².

Hvis du har spørgsmål, kan du kontakte [Ballerup Kommune] (<https://ballerup.dk/omkommunen/kontakt-os>) direkte⁷. 😊

Beboerne kunnen og formålet i disse tider er varierende eog vi henstiller til at de aktiviteter der er planlagte til det som vi mærkere at giver mening for den enkelte beboer.

Der var et ønske til at vi arrangerede besøg fra demens enheden vedrørende det at være pårørende til demente

Der blev gjort opmærksomt på at ikke alle beboere på plejehjemmet var demente og der var andre årsager / tilstande.

Vi talte om at demens tilgangen er en helt generel tilgang og absolut gangbar ved hver kontakt og et samarbejde, uanset om man har demens eller andet.