



## Caféarrangementer om demens – deltagelse er gratis Tilmelding er ikke nødvendigt

Demensteamet, Alzheimer Foreningen og Ældre Sagen afholder café møder, hvor alle der har berøring med demenssygdom, eller søger information omkring dette er velkomne.

Arrangementerne har altid et emne, der er relateret til demens og hvor der er mulighed for at stille spørgsmål til kommunens demensteam og repræsentanter fra førnævnte foreninger.

**Altid samme tidspunkt:** kl. 15.30 - 17.30

<b>D. 6/2-25</b>	<b>Boligindretning og demens</b> Kom og hør om hvordan man kan indrette boligen - så den bliver mere demensvenlig. Det kan fremme mere deltagelse og velvære i hverdagen.  Oplæg v. Demensteamet
<b>D. 6/3-25</b>	<b>Musikkens betydning for demens</b> Om hvordan musik og sang kan bruges til at skabe mere kontakt, kommunikation og livsglæde hos mennesker med demenssygdomme.  Oplæg v. Helle Kirstine Stubkjær Mumm, Cand.mag og musikterapeut
<b>D. 3/4-25</b>	<b>Livshistorie Workshop</b> Om livshistorien og hvordan man arbejder med at styrke sammenhæng, fortællinger og identitet.  Oplæg v. Demensteamet
<b>D. 8/5-25</b>  <b>Obs. rykket pga. 1. maj</b>	<b>Demenssygdom og kommunikation</b> Hvad er demenssygdom og hvordan håndteres og tackles hverdagen med demens? Vi gennemgår de forskellige demenssygdomme og hvad der lægges vægt på i kommunikationen.  Oplæg v. Demensteamet

**Sted:** Cafeen i Aktiv Center Ballerup, Rolighedsvej 12, 2750 Ballerup

**Kaffe og kage kan tilkøbes for 15 kr.** Vi tager imod MobilePay og kontanter. Salget starter kl.15.15.

**Ved spørgsmål:** kontakt Demensteamet på telefon **44 77 30 31**. Man kan også sende en mail på [demens@balk.dk](mailto:demens@balk.dk).

## Kørselsvejledning

Aktiv Center Ballerup kan godt være lidt vanskelig at finde. Google Maps er desværre misvisende, og vi anbefaler, at i anvender [www.krak.dk](http://www.krak.dk) for kørselsvejledning.

Se evt. placering markeret ved 1-tallet på kortet herunder.

Der er gratis parkering.

